



## Inspiracje dla biznesu

[www.inspiracje.edu.pl](http://www.inspiracje.edu.pl)

[info@inspiracje.edu.pl](mailto:info@inspiracje.edu.pl)

Opowiedz mi swoje marzenie, a odczytam zagadkę Twojego życia,  
Powiedz mi swoje modlitwy, a napiszę historię Twojej duszy  
Powiedz mi swoje prośby, a powiem Ci, co otrzymasz.  
Nie chce wiedzieć, co posiadasz, ale czego chcesz,  
Nie chcę wiedzieć, co masz, ale tylko, czego nie masz i co pragniesz mieć  
Powiedz, co chcesz osiągnąć i czego jeszcze nie osiągnąłeś.

Iwona Nowakowska-Skop, ukończyła Wydział Pedagogiki i Psychologii UMCS w Lublinie. W latach dziewięćdziesiątych zarządzająca własną firmą.

Obecnie trener, doradca i coach dla biznesu. Od kilku lat interesuje się strategiami osiągania sukcesu, sposobami myślenia i działania ludzi wybitnych. Korzysta z wzorców sukcesu w dziedzinie biznesu i komunikacji oraz uczy, w jaki sposób zrozumieć i odwzorować swój własny sukces i zachować jego trwałość. Za pomocą prostych ćwiczeń i technik przekazuje innym sposób myślenia i działania mistrzów, ich styl komunikacji i zachowań w różnych sferach życia i pracy.

Koncentruje się na wzmocnieniu tożsamości i wartości uczestników warsztatów, realizacji ich celów i marzeń, gdyż zmiana na poziomie przekonań włącza automatycznie nowe wzorce zachowań, motywuje i stymuluje do rozwoju. Celem jej pracy jest dotarcie do szczytowych możliwości klienta, rozwój mocnych stron, przekraczanie wewnętrznych barier i ograniczeń w sposób bezpieczny, a często nawet zabawny.

Dla wyznaczonych, konkretnych celów stosuje dodatkowo procedury aktywizacji pracy mózgu i ciała, aby przygotować neurofizjologię na osiągnięcie tychże celów w sposób najbardziej optymalny dla klienta. Gdy chodzi o funkcję, mózg i system nerwowy tworzą złożony mechanizm nastawiony na cel, rodzaj wbudowanego, automatycznego systemu naprowadzającego, który pracuje dla nas albo jako mechanizm sukcesu albo jako mechanizm porażki.

Zależy od Ciebie, na co nastawisz Twój mechanizm.

Stosuje najbardziej innowacyjne techniki współczesnej psychologii; skuteczne, pewne, sprawdzone, pozwalające na całościowe zmiany w krótkim czasie.

Te metody zmieniają Twoje życie na lepsze.

Jeżeli cenisz czas i szukasz skutecznych technik, takich, które pozwolą Ci:

- docenić swoją wartość i polepszyć wartość własnych działań
  - odkryć i wykorzystać swój potencjał i swoje mocne strony
  - ufać swojej intuicji
  - być w dobrym kontakcie ze sobą i z innymi ludźmi
  - wyrażać emocje w sposób najbardziej adekwatny do okoliczności
  - odczuwać radość rozwoju i uczenia się oraz poznawania świata bez względu na wiek
  - wyznaczać i osiągać cele w sposób łatwy i przyjemny
  - wykorzystać gotowe wzorce myśli i działań najznakomitszych umysłów w dziejach świata: mistrzów biznesu - mistrzów komunikacji werbalnej i niewerbalnej
- Jesteś właśnie na właściwej drodze.

Doświadczenie zdobywała na kursach i szkoleniach:

Kinezylogia Edukacyjna ( 750 godz.)

Oparta na najnowszych badaniach z dziedziny neurofizjologii, doświadczeniu z obszaru ruchu i uczeniu się z doświadczeń. Pokazuje, w jaki sposób ruch fizyczny świadomie aktywizuje cały system umysł-ciało stymulując aktywność układu nerwowego równomiernie we wszystkich partiach mózgu i osłabia reakcję obronną walki lub ucieczki.

Szkolenia ( Międzynarodowy Instytut Neurokinezylogii):

- instruktor Kinezylogia dla biznesu: Aktywizacja mózgu na efektywną sprzedaż, efektywny marketing, efektywne zarządzanie,
- instruktor Gimnastyki Mózgu
- instruktor Arte-Kinezylogii

Aplikacje m.in.

Integracja senso-motoryczna( Renate Wennekers),

Struktura ruchu ( Ann Erickson),

Fizjologia mózgu i Rezonans ( Carla Hannaford),

Inteligencja uczuć ( Paula Oleska),

Rysunek twórczy ( Natalia Aleksandrowa),

Efekt Mozarta (Don Cambel),

Odruchy i ich wpływ na rozwój fizyczny i psychiczny (Swietłana Mazgutowa),

Dominujący profil( Swietłana Mazgutowa),

Gimnastyka Mózgu i język mowy ciała( Swietłana Mazgutowa)

Rozwiązywanie konfliktów ( Sharon Plaskett )

Arte-Kinezylogia (Swietłana Mazgutowa)

Gimnastyka Mózgu (Teresa Chojnacka)

Switched-on-management (Jerry Teplitz)

Switched-on-marketing (Jerry Teplitz)

Switched-on-selling (Jerry Teplitz)

Neurolingwistyczne Programowanie ( NLP 800 godzin)

Koncentruje się na możliwościach i sposobie funkcjonowania umysłu ludzi sukcesu.

Wywodzi się z analiz jak wybijający się w różnych dziedzinach ludzie uzyskiwali swoje genialne rezultaty. Pokazuje, w jaki sposób odwzorować i zrozumieć własny sukces tak, aby częściej doświadczać tych momentów. NLP stanowi zbiór gotowych wzorców, umiejętności i technik służących skutecznemu myśleniu i działaniu. Korzysta z modeli doskonałości w dziedzinie komunikacji, biznesu, edukacji, terapii, rozwoju osobistego.

Szkolenia:

- Master of Art. of NLP ( Iza i Marek Rudzińscy )
- Trainer of Art of NLP (Herman Walbrodt, Iza i Marek Rudzińscy)
- Trener NLP w biznesie( Andrzej Batko)

Aplikacje

- From Coach to Awakener (Robert Dilts),
- Przebudowa własnego Ja ( Steve Andreas)
- Dynamika grupowa ( Herman Walbrodt),
- Hipnoza i Hipnoterapia (Benedykt Peczeko),
- Negocjacje wielopoziomowe ( Marek Rudziński, Mariusz Lorenz)

Staż

- asystent - Practitioner of Art. of NLP ( Iza i Marek Rudzińscy )

Coaching ( 100 godzin)

Wspieranie kariery zawodowej i rozwoju osobistego.

Szkolenia:

- Coaching dla profesjonalistów ( Herman Muller Walbrodt )
- From Coach to Awakener ( Robert Dilts )

Psychodrama ( 240 godzin)

Pozwala dotrzeć do przyczyn konfliktów i problemów emocjonalnych, uwolnić się od nagromadzonych napięć i emocji. Symuluje system organizacyjny w firmie i daje widoczne gotowe rozwiązania konfliktów firmie, co polepsza i rozwija strukturę.

Szkolenia: ( Europejski Instytut Psychodramy, Fundacja Krakowskiej Katedry Psychiatrii )

- Psychodrama ( Sonia Beloch)
- Magia sceny ( Eva Roine )

- Kod duszy( Eva Roine )
- Praca z wewnętrzną agresją ( Yacov Naor)

Polarity (Swietłana Pełczyńska - 100 godzin)

Dziedzina medycyny naturalnej, pozwalająca na wnikliwą ocenę aktualnego stanu organizmu i dynamiczne równoważenie energii życiowej. Wywodzi się z wiedzy o systemach energetycznych ( z tradycji Ajurwedy ) i układach terapeutycznych dr Stonea.

Diagnoza ( Swietłana Pełczyńska - 100 godzin)

Rozpoznanie głównego zaburzenia zdrowia fizycznego, psychicznego i skutków jego działania. Nasz organizm funkcjonuje jako system fizyczny, emocjonalny, mentalny, kauzalny, system wartości, ideałów, misji. Zaburzenie funkcjonowania dowolnego układu lub organu jest objawem choroby całego organizmu, który ujawnia się w jego najsłabszym miejscu. Można rozpatrywać system fizyczny, psychiczny, ale też biznes, firmę i każdą jej składową. Diagnoza systemu polega na zauważeniu powiązań pomiędzy częściami, przyczyn powstawania problemów, ale też przewidywanie sytuacji w przyszłości i określaniu newralgicznych punktów np. w biznesie, które określa zasada dźwigni. Są to miejsca, w których małe zmiany przynoszą maksymalne efekty.

Inne warsztaty:

- Neuroterapia Biofeedback ( Instytut EEG ),
- Integracja oddechem ( Colin Sisson),
- Poczucie własnej wartości ( Colin Sisson ),
- Trening rozwojowy ( Foster Perry )
- Ustawienia rodzin, superwizja ( Bert Hellinger ),
- Ustawienia biznesowe ( Monika Zubrzycka-Nowak )
- Psychosomatyka, superwizja ( Anastasia Nakov )

Iwona Nowakowska-Skop  
Warszawa, ul. Spalska 3/5  
tel. 022 842 04 65  
Lublin, ul. Mineralna 21  
tel. 081 746 77 78

tel. kom. 0603 457 688  
e-mail: iwona.nowakowska@inspiracje.edu.pl