



Inspiracje dla biznesu

Tylko dla prawdziwych zdobywców

JAK PRZEKROCZYĆ GRANICE SWOICH MOŻLIWOŚCI I OSIĄGNAĆ SUKCES W BIZNESIE?

PROGRAM TRENINGU

DZIEŃ PIERWSZY

Przed południem

1. PACE - ćwiczenia wstępne, poświęcone osiągnięciu stanu pozytywnego nastawienia, aktywności, jasności i energii ciała i mózgu dla nowego doświadczenia.
2. Trzy wymiary funkcjonowania mózgu i postawy ciała i ich znaczenie dla naszego funkcjonowania w aspekcie pokonywania trudności i osiągnięcia zamierzonych celów.
3. Ćwiczenia na szybkie zauważanie blokad i napięć w wymiarach ruchu, aby dowiedzieć się czego potrzebuje nasza neurofizjologia dla sprawniejszego funkcjonowania.
4. Jak myślimy i działamy z aktywną lewą półkulą mózgu, a jak z prawą. Ćwiczenia na integrację półkul mózgowych.
5. Jak nasz umysł odbiera rzeczywistość.
6. Submodalności - język programowania mózgu.

Po południu

1. Strategia geniuszu Alberta Einsteina. Ćwiczenia na wykorzystywanie siły wyobraźni i gry kombinatorycznej
2. Siła poprawnie formułowanych celów, czyli dlaczego jedni osiągają cele a inni osiągają problemy.
3. Odkrywanie i systematyzowanie wewnętrznych i zewnętrznych zasobów potrzebnych dla osiągnięcia wyznaczonych celów.

DZIEŃ DRUGI

Przed południem

1. Ćwiczenia energetyzujące ciało, zapewniające niezbędną prędkość procesów nerwowych w mózgu.

2. Odnajdywanie własnych mistrzów sukcesu.
Uczenie się nowych zachowań, czyli zdejmowanie od naszego wzorca zachowań pożądaných.
3. Strategia sukcesu Walta Disneya.
Ćwiczenia w osiąganiu stanów Wizjonera, Realisty i Krytyka.
Korzystanie z różnych perspektyw dla pokonywania trudności i osiągania własnych celów.
4. Zmiana ram odniesienia wobec Własnego Głosu Krytyki.

Po południu

1. Ćwiczenia rozciągające i wydłużające mięśnie, likwidujące stres i negatywny wpływ różnych odruchów, w tym odruchu obronnego.
2. Planowanie etapów działań dla osiągania zamierzonego celu przy pełnej integracji wszystkich zmysłów.
3. Naturalne Koło uczenia się i nabywania nowych umiejętności, czyli comożna z góry przewidzieć na drodze do naszego sukcesu.
4. Strategia sukcesu Krzysztofa Kolumba.
Ćwiczenia na osiąganie i podtrzymywanie optymizmu w obliczu trudności.

DZIEŃ TRZECI

Przed południem

1. Osiąganie indywidualnych celów w aspekcie systemowym, czyli doświadczanie jaki wpływ ma nasza porażka oraz nasz sukces bezpośrednio na ważne dla nas osoby i relacje z nimi.
2. Odnajdywanie źródeł rozwiązań w sytuacjach problemowych.
3. Wypracowanie własnej strategii osiągania sukcesu.
4. Ćwiczenia pozytywnej postawy, sprzyjające pogłębieniu pozytywnego nastawienia, stabilizujące i rytmizujące procesy nerwowe organizmu.
5. Integracja zmysłowo-ruchowa zdobytych umiejętności.

Dzień pierwszy ; 10.00 - 18.00 (przerwa 13.30 - 15.00)

Dzień drugi : 10.00 - 18.00 (przerwa 13.30 - 15.00)

Dzień trzeci : 10.00 - 14.00

www.inspiracje.edu.pl

info@inspiracje.edu.pl