



inspiracje dla biznesu

Warsztat **ARTE-KINEZJOLOGIA** ®
Wsparcie w rozwoju i integracji osobowości

Warsztat pozwala wydobyć i przeorientować w sposób bezpieczny i przyjemny emocje blokujące na emocje wspierające i czerpać z nich informacje z korzyścią dla siebie.

Arteterapia jest jedną z współczesnych, diagnostycznych i psychoterapeutycznych metod, wykorzystujących formę ekspresji wewnętrznych przeżyć przez rysunek, ruch, taniec, muzykę, poezję.

Arte-Kinezjologia ® dodaje do aspektu działalności plastycznej możliwość poznania wewnętrznego świata człowieka poprzez sygnały płynące z ciała i odnoszące się do takich uczuć, do których często nie możemy dotrzeć poprzez metody werbalne.

Program proponuje specyficzne podejście do interpretacji rysunków: omawia przeżycia i emocje osoby, ich ukierunkowanie i strukturę.

Poprzez rysunek i inne formy aktywności plastycznej i ruchowej odkrywamy prawdziwe znaczenie zdarzeń i sytuacji, które spotkały nas w życiu. Negatywne przeżycia i doświadczenia, utrwalone świadomie lub nieświadomie, wpływają destruktywnie na nasz stan emocjonalny, ograniczają nasz rozwój.

Wykorzystując techniki ArteKinezjologii docieramy do tych przeżyć, które hamowały osiąganie wyznaczonych celów, umożliwiamy właściwe ukierunkowanie i przewzorowanie doznawanych emocji.

Arte-Kinezjologia ® jest autorskim warsztatem
dr Swietlany Mazgutowej

opartym na pracach Wygodzkiego, Freuda, Ericksona, Rogersa dotyczących psychologii przeżycia.

W czasie warsztatu uczestnicy poznają:

- specyficzne metody i techniki korekcji negatywnych przeżyć z wykorzystaniem kreatywnego rysunku i Gimnastyki Mózgu®
- nowatorskie możliwości diagnostyczno-korekcyjne z wykorzystaniem ekspresji plastycznej,
- metody pracy z indywidualnym celem lub wyzwaniem z uwzględnieniem przeszkód, jakie mogą wystąpić i określeniem sposobów na ich pokonanie,
- teoretyczne podstawy arte-terapii i kinezjologii edukacyjnej

Warsztat prowadzony jest metodami aktywnymi.

Uczestnicy biorą aktywny udział:

- w zgłębianiu własnego wcześniejszego doświadczenia na poziomie przeżyć (człowiek analizuje swoje przeżycia, stosunek do nich, czym one dla niego są, na co z jego punktu widzenia w życiu wpływają, co hamują, czemu pomagają)
- w procedurach równoważeń w ramach kroków uczenia się Kinezylogii Edukacyjnej (równoważenie oparte jest na wykorzystaniu ruchów integrujących fizyczność i zdolność do rozwoju z celami emocjonalnymi i racjonalnymi)

Program warsztatu (24 godz.)

Dzień 1

Sesja 1 - Mój nastrój

Sesja 2 - Psychologiczno-kinezylogiczne podstawy interpretacji percepcji i rysunku

Dzień 2

Sesja 1 - Moja osobowość

Sesja 2 - Włączające i wyłączające ruchy i symbole

Dzień 3

Sesja 1 - Historia mojego uczucia

Sesja 2 - Możliwości rysunku w produktywnym przeformułowaniu stosunku człowieka do nieprzyjemnych wydarzeń

Dzień 4

Sesja 1 - Moje pragnienia i możliwości

Sesja 2 - Podstawa interpretacji koloru

Sesja 1 - poświęcona jest przepracowaniu materiału psychologicznego, związanego z własnym przeżywaniem emocji

Sesja 2 - zapoznaje z psychologicznymi i kinezylogicznymi podstawami integracji procesów wewnętrznych i zewnętrznych (np. percepcji i jej odzwierciedlenia w rysunku) - w celu poszerzenia wiedzy o prawidłowościach związków naszej psychiki i pracy ciała

Warsztat przeznaczony jest dla rodziców, nauczycieli, terapeutów oraz dla osób decydujących się na przewzorowanie blokujących emocji.

Warsztat szczególnie kierowany jest do osób, które pragną pobudzić swoje ukryte, wrodzone zdolności, dotrzeć do swojej kreatywności, spontaniczności. Sposoby i techniki proponowane na warsztacie mają zastosowanie w ramach szeroko rozumianej terapii zarówno w pracy z dorosłymi jak i z dziećmi doświadczającymi poważnych trudności emocjonalnych z utrudnioną

komunikacja werbalną, z niską samooceną, obniżonym poczuciem wartości, z nadmiernym lękiem i napięciem.

Uczestnicy warsztatu otrzymują:

Certyfikat amerykański Międzynarodowej Fundacji Kinezylogii Edukacyjnej uprawniający do pracy z dorosłymi i dziećmi tą metodą.